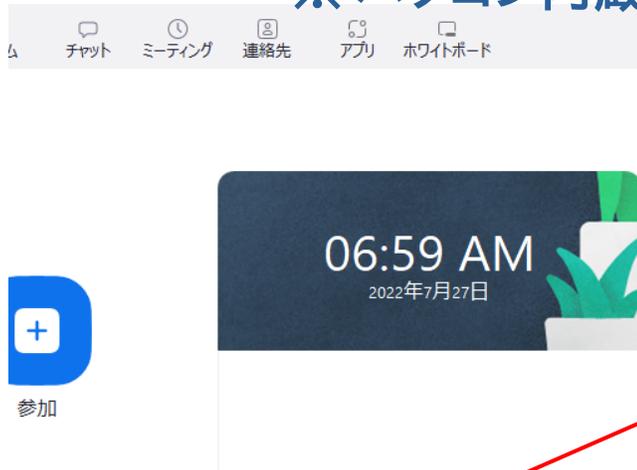
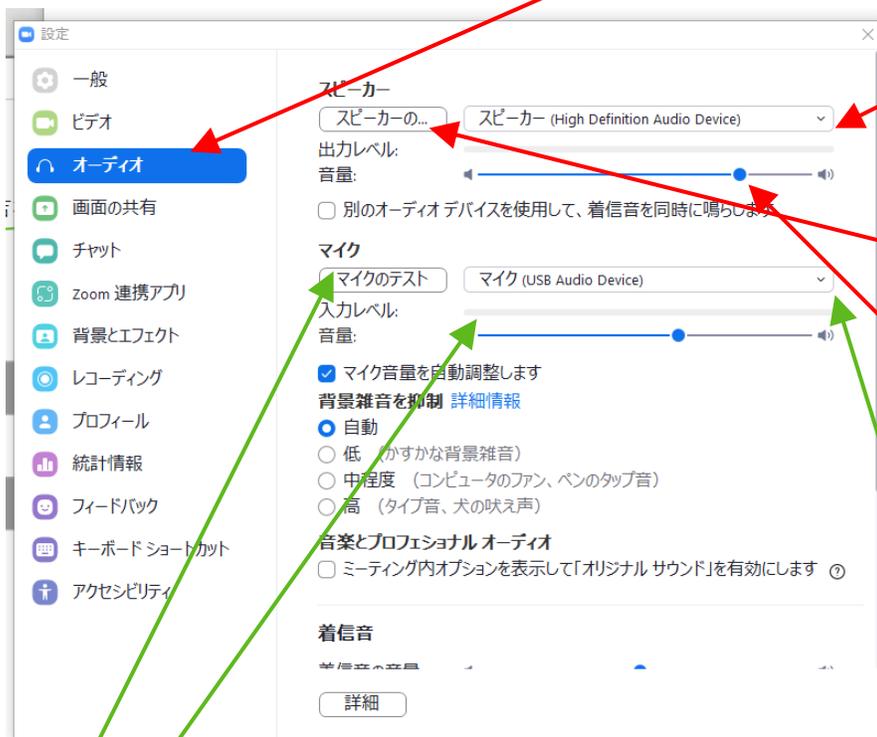


【開始前の準備 スピーカー&マイク】 ※ パソコン内蔵カメラ&マイク使用時



ここをクリックして、設定画面を呼び出す

左端の一覧の中から「オーディオ」を選ぶ



【スピーカー】

① 「パソコン内蔵スピーカー」と「外部スピーカー」がある場合、「外部スピーカー」を選ぶ（通常は「内蔵スピーカー」のみ）

② 「スピーカーの(テスト)」をクリックし、音量を確認する

③ 音量の大小を調整する。外部スピーカーを使っている場合、そちらにも音量調整(ボリューム)があるので、必要があればそれもチェックする

【マイク】

① 「パソコン内蔵マイク」と「外付けカメラと一体のマイク」がある場合は「外付けカメラと一体のマイク」を選ぶ（通常は「パソコン内蔵マイク」のみ）

② 「マイクのテスト」をクリックすると、「レコーディング」に表示が変わる。すぐに、「あ～あ、只今マイクのテスト中」などの声を吹き込む。正常ならば、すぐにその声が再生される

③ 声を出してみても、「入力レベル」もチェックする。正常ならば、文字の横の棒線が声の大きさにしたがって、青色に変わる

※①で間違った方のマイクを選んでいても、マイクは作動する。音が小さいようならば、「パソコン内蔵スピーカー」「カメラと一体のマイク」のどちらを選んでいるか、もう一度確認する

④ ここまでやっても、マンション側の参加者が「音が聞こえない」というのなら、マンション側の設定が失敗している可能性が高い

⑤ 「マイク音量を自動調整します」はチェックが入っている状態、「背景雑音を抑制」も「自動」にしておく。よほどのことがない限り、こちらで調整する必要はない

【開始前の準備 カメラ】

左端の一覧の中から「ビデオ」を選ぶ



① 「パソコン内蔵カメラ」と「外付けカメラ」がある場合、「外付けカメラ」を選ぶ。通常は「パソコン内蔵カメラ」のみ

② 「マイビデオをミラーリング」のチェックを入れておく
※ 左右が逆になるが、この方が自分の体の揺れに合わせやすい。
鏡を見るのと同じ状況

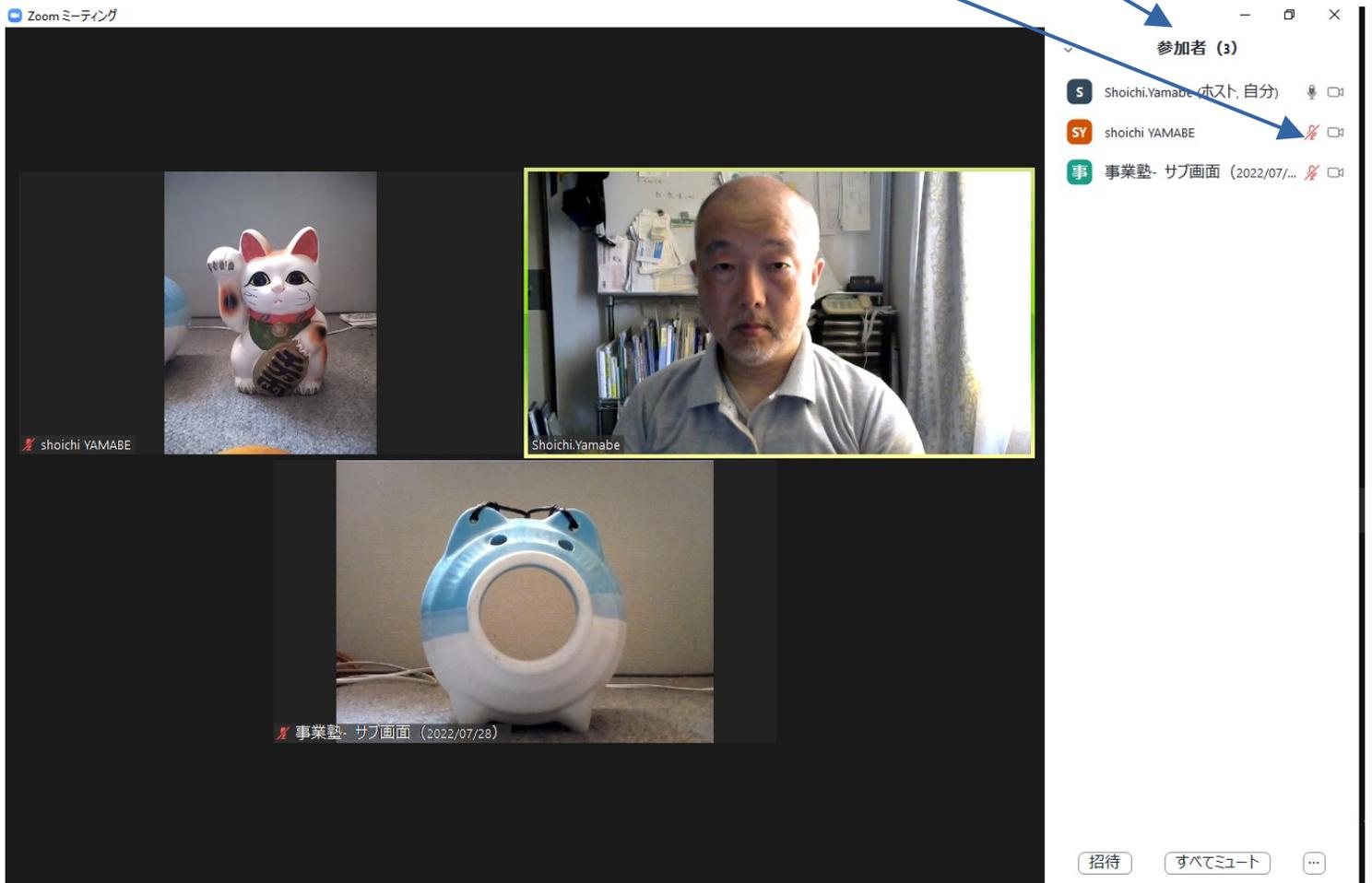
【参加者の状況の確認方法】(自分がホストの場合)



① Zoom 画面の一番下にカーソルを持ってくると、メニューの一覧が出る。その中から「参加者」をクリックする

② すると、Zoom につながっている人の一覧が出る。これで、予定していた人がいるかどうかを確認する。ただし、名前はニックネームなどを使っている可能性がある。

③ 参加者のマイクやカメラの使用状況が確認できる。また、参加者のマイクから不要な音が入るようならば、この欄のマイクのマークをクリックする。これで相手のマイクをオフにできる。そこからオンにするには、このマークをもう一度クリックする。その上で、相手が自分の画面のマイクのマークをクリックすれば、マイクはオンになる。



以上が終わったら、右上の「×」をクリックして、設定画面を閉じる。

Zoom の開始画面に戻るので、「新規ミーティング」をクリックするなどして、Zoom を開始する。